

Indice

9	Prefazione di Stefania Montagna
11	Prefazione di Giovanni Strangis
19	Introduzione
25	Prologo
31	1. Storia di un <i>walk-in</i> : due anime e un solo corpo
53	2. Fondamenti spirituali
83	3. L'evoluzione del pianeta Terra
95	4. La Terra e la presenza extraterrestre
129	5. Semi stellari
151	6. Il risveglio
159	7. Principi indispensabili per progredire e mantenere la direzio
171	8. Ostacoli e interferenze
185	9. Coscienza cristica e seconda venuta di Cristo
187	10. Messaggi e ispirazioni
209	11. Pratica spirituale quotidiana
215	Conclusione
217	Bibliografia